



# Descriptif de la formation

## FORMATION

## Langue Des Oiseaux Thérapeutique - LDOT

*" Le sens caché des mots et des lettres ou  
l'art d'une communication optimiste "*

### PRÉSENTATION DE LA FORMATION

#### LES MOTS DES MAUX

La langue des oiseaux thérapeutique est une **ODE** à la joie du savoir Être dont la mission est :  
D'**O**ptimiser, de **D**évelopper et permettre à chacun d'**E**xploiter son potentiel émotionnel.

Elle est une des dominantes de l'intelligence linguistique. Utilisée par tous de manière inconsciente, elle interpelle les personnes en quête d'évolution émotionnelle, intellectuelle et spirituelle. bercée par les sons et le symbolisme des lettres, des mots, des graphismes, des sigles et des logos, notre vie est résonance perpétuelle. Développant écoute, observation et discernement, elle permet l'accès à une meilleure connaissance de soi et des autres. Elle devient thérapeutique par sa capacité à donner du sens aux mots et aux émotions qu'ils suscitent et permet la libération des blocages et énergies.

Vous êtes professionnel de la communication, du management ou particulier ? Vous souhaitez en savoir plus sur vous ou mieux comprendre les personnes de votre entourage ? Vous voulez développer des compétences émotionnelles indispensables à une prise en charge psychologique efficace, optimiste et bienveillante de vos patients ? Vous voulez renforcer votre empathie, votre écoute active, votre intuition ?

Cette formation vous surprendra par sa fluidité et vous apportera des outils indispensables à l'accompagnement de personnes quelle que soit sa problématique relationnelle. En

comprenant le sens caché de ses mots / maux, l'être devient authentique, prêt à remplir sa mission de vie.

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Vivre son ODE à la joie et affirmer son savoir Être : **Optimiser, Développer et Exploiter son potentiel émotionnel**
- Entrer en résonance avec l'énergie des sons, des mots et des lettres pour une meilleure compréhension des expériences passées, présentes et à venir.
- Apprendre à s'auto-centrer de manière saine et bienveillante par et pour une meilleure connaissance de soi et des autres.
- Découvrir et vivre ses compétences relationnelles en étant à l'écoute de son langage intérieur.
- Développer et transformer son empathie et son intuition en un véritable talent pour améliorer la qualité de ses relations professionnelles ou personnelles.
- Accéder à une meilleure compréhension et analyse des autres en conscience de l'impact des mots sur les personnes.
- Accueillir « les maux et les cris – les mots et l'écrit » et transformer une situation critique en opportunité.
- Développer son intelligence linguistique et ses compétences thérapeutiques par la psychologie et l'art de communiquer les mots.

## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **1 ère journée**

#### **S'approprier et savoir utiliser l'alphabet de la langue des oiseaux thérapeutique – LDOT**

- Introduction à la langue des oiseaux : test : quel est votre oiseau « re – père » ?
- Les origines de la langue des oiseaux ? A quoi sert-elle ?
- Une langue à part entière.
- Le processus d'individuation selon Carl G. JUNG. Des « lettres vers l'Être. »
- Le voyage initiatique de « l'Être en lettres ».
- Écouter les mots et leurs déclinaisons et utiliser les tables numérologiques

### **Pause déjeuner**

- L'acrostiche dans tous ses états et analyse thérapeutique
- L'analyse psychologique et thérapeutique de son prénom
- Jeux de mots et Résonance pour résolution d'une situation.
- Restitution et analyse des réponses à la question

## **2 ème journée**

### **Écouter le langage de l'inconscient et restituer ses émotions et sentiments**

- Quand le rêve utilise la LDOT – il « gaie-rit » en communiquant « les-sens-ciel. »
- Le décryptage de la LDOT dans l'inconscient
- Expérience de Rêve Éveillé Libre – REL – collectif en résonance avec la LDOT
- Restitution et analyse thérapeutique de l'expérience

### **Écouter les mots et développer son empathie, son intuition et son potentiel émotionnel**

- Séquence humour : jeu du « passe-mot » en LDOT. Création d'un récit humoristique basé sur la Psychologie et Communication Optimiste des mots.
- HypnoRésonance collective : comment repérer et utiliser la version optimisée des mots pour améliorer une situation proposée collectivement.
- Restitution de l'expérience avec repérage des émotions, des ressentis, suivie d'une analyse thérapeutique explicative.

## **METHODES PEDAGOGIQUES**

Il s'agit d'un enseignement basé sur une méthode de pédagogie dynamique et interactive à la fois individuelle et collective réunissant : théorie, pratique et temps de relaxation-méditation créative, thérapeutique et analytique. Vous travaillerez en individuel, en binôme et en groupe dans la bienveillance, l'humour et le partage.

A la fin de la 2 ème journée vous saurez décoder les messages bienveillants que l'inconscient nous adresse et vous communiquerez de manière optimiste avec les personnes qui vous entourent. Vous repartirez chez vous avec une pochette d'outils thérapeutiques qui vous permettront d'en savoir plus sur vous et d'accompagner votre public quel que soit le domaine de vos activités.

## **PUBLIC CONCERNE**

Tous publics : entreprises, associations, particuliers, professionnels, etc.

## **PRE-REQUIS**

Aucun

## **LIEU DE FORMATION**

- BOURGES

## DUREE DE LA FORMATION

- Durée de formation : 2 jours ou 16h
  - Samedi 9h – 12h30 / 13h30 –18h
  - Dimanche 9h – 12h30 / 13h30 –18h

## TARIF

- **300 €**

### Ce tarif comprend

- 16 h de formation
- 1 fichier récapitulatif des bases de la formation
- 1 jeu de 26 cartes alphabet numérique + 1 pochette de 125 mots au symbolisme thérapeutique.
- Les pauses café / thé - *Les pauses déjeuners sont à la charge de chaque participant*

## DEVENEZ HÔTE

Organisez un groupe de travail dans votre région. Vous bénéficierez de la gratuité de la formation. (Forfait frais sur demande selon nombre de stagiaires)

A l'issue de cette formation seront délivrées une attestation de formation et une facture nominative.

*Sur inscription uniquement, au plus tard 30 jours avant le 1er jour  
de la date de formation*

**L'Organisme de formation** (*non assujetti à la TVA*)

N° Siret 328 324 777 00056

Martine MENNETEAU-DEDUIT

*Psycho-praticienne Analytique Jungienne – Méthode et marque déposées INPI*

Adresse : 28 rue Louis DAQUIN – 18000 – BOURGES

Tél : 06 83 28 98 36 - Psychorel.bourges18@gmail.com – www.menneteaudeduit.fr –



# CONTRAT

## FORMATION

### Langue Des Oiseaux Thérapeutique - LDOT

*" Le sens caché des mots et des lettres ou  
l'art d'une communication optimiste "*

# BOURGES

## 15 – 16

## Avril 2023

## 28 rue Louis DAQUIN

Contrat de formation à retourner complété, signé et accompagné de l'acompte.

### Entre les soussignés,

L'organisme de formation représenté par **Martine MENNETEAU-DEDUIT** – *thérapeute en psychologie analytique jungienne et en HypnoRésonance. Fondatrice et formatrice en Langue Des Oiseaux Thérapeutique - LDOT- 28 rue Louis DAQUIN à BOURGES 18000*

### Et le co-contractant (entreprise, association, particulier, etc)

Nom et prénom - structure.....  
Tél mobile..... E-Mail.....  
Adresse.....  
.....  
Profession.....

**Vous êtes hôte et organisez un groupe de travail ?** Vous bénéficiez de la gratuité de la formation.  
Merci de cocher la case ci-dessous. *Un avenant au contrat sera établi avec l'organisme de formation.*

- J'organise un groupe de travail

**Tarif : 300 € - BOURGES -**

Le tarif comprend :

- Durée de formation - *2 jours ou 16h*
  - Samedi 9h – 12h30 / 13h30 – 18h
  - Dimanche 9h – 12h30 / 13h30 – 18h
- 1 fichier récapitulatif des bases de la LDOT
- 1 jeu de 26 cartes alphabet numérique + 1 pochette de 125 mots au symbolisme thérapeutique
- Les pauses café / thé

## Conditions d'inscription

Seul le versement de l'acompte de 150 € représentant 50% du montant total de la formation valide l'inscription.

**Moyen de paiement** : *merci de cocher la case correspondante à votre choix.*

- Je règle en espèces la somme de 150 € d'acompte
- Je règle par chèque bancaire à l'ordre de Martine MENNETEAU - DEDUIT, 28 rue Louis DAQUIN à Bourges 18000, la somme de 150 € d'acompte.
- Je règle l'acompte de 150 € par virement bancaire sur le compte de Martine MENNETEAU - DEDUIT dont les références sont les suivantes :  
N° d'IBAN : FR76 1480 6180 0070 0266 7182 034 – AGRIFRPP848

**Le solde de (150 €) est à régler au plus tard 15 jours avant le 1<sup>er</sup> jour de formation.**

En fin de formation me seront remis un certificat de stage et une facture acquittée en totalité à mon nom.

*L'acompte sera intégralement remboursé en cas d'annulation de la formation par l'intervenante pour défaut de participants ou autre raison exceptionnelle.*

*En cas de désistement du stagiaire au plus tard 30 jours avant le 1<sup>er</sup> jour de formation, le contrat sera résilié et l'acompte restitué. Passé ce délai l'acompte sera conservé par l'intervenante.*

*De même, en cas de force majeure, maladie, accident, hospitalisation et uniquement sur présentation d'un certificat médical, l'acompte sera reporté sur une prochaine formation organisée par l'organisme de formation.*

Fait à ..... Le .....

Mention « lu et approuvé »

Signature

## Contact

E-mail : psychorel.bourges18@gmail.com

Tél. mobile : 06 83 28 98 36

[www.menneteaudeduit.fr](http://www.menneteaudeduit.fr)

**L'Organisme de formation – Non assujetti à la TVA**

Martine MENNETEAU-DEDUIT

N° Siret 328 324 777 00056

Adresse : 28 rue Louis DAQUIN – 18000 - BOURGES