

**Samedi 14 Octobre 2023 – 10h / 17h**

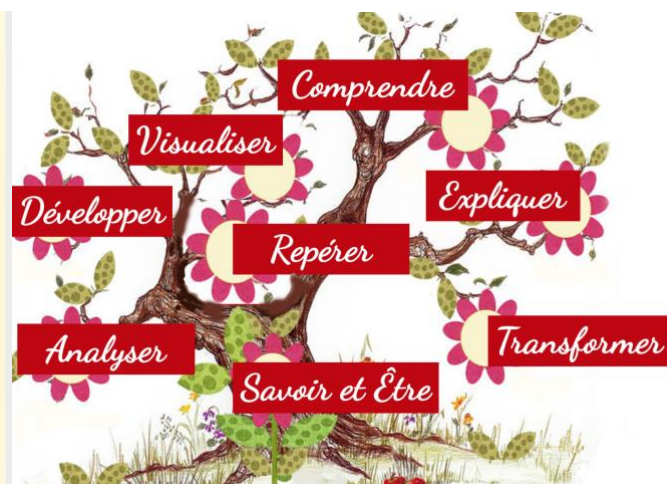
**28 rue Louis DAQUIN à BOURGES**



## **6H CHRONO**

**« Quel arbre Êtes-vous ? »**

**Découvrez votre  
personnalité profonde »**



**« 6H CHRONO sur Soi » - Inscription au plus tard le 29 septembre 2023**

Durant ces 6 heures, Marie-France Cornavin, professeur de yoga et méditation et Martine MENNETEAU-DEDUIT, psychopraticienne analytique, intervenantes en formations, vous accompagneront dans le développement de votre arbre de personnalité.

### **PRÉSENTATION DU STAGE**

Ce stage vous surprendra par sa fluidité et vous apportera des outils indispensables à l'accompagnement d'une personne quelle que soit sa problématique relationnelle. Il s'agit d'un enseignement basé sur une méthode de pédagogie dynamique et interactive à la fois individuelle et collective réunissant : théorie, pratique et temps de relaxation-méditation créative, thérapeutique et analytique. Vous travaillerez dans la bienveillance, l'humour et le partage.

### **PUBLIC**

Vous êtes particulier, professionnel de la communication, du management ? Vous souhaitez en savoir plus sur vous ou mieux comprendre les personnes de votre entourage ? Vous êtes thérapeute et vous voulez développer des compétences émotionnelles indispensables à une prise en charge psychologique efficace, optimiste et bienveillante de vos patients ? Vous voulez renforcer votre empathie, votre écoute active, votre intuition ? Cette formation est faite pour vous !

### **PROGRAMME DU STAGE**

Écouter le langage de l'inconscient, restituer, analyser et transformer ses émotions et sentiments de manière optimiste. Écouter ses émotions, développer sa bienveillance envers soi-même. Écouter et entendre son intuition, renforcer son potentiel émotionnel et sa personnalité profonde.

### **LES ACTIVITES**

- Vous construirez et analyserez votre arbre de personnalité : racines, tronc, branches, feuilles, fruits
- Vous ferez l'expérience du rêve éveillé libre et découvrirez les symboles thérapeutiques et transformateurs de votre inconscient.
- Vous vivrez une guidance métaphorique apaisante et réparatrice.
- Vous partagerez une hypno-Résonance en lien avec votre arbre de personnalité en repérant le poids des mots grâce à la langue des oiseaux thérapeutique.
- Vous apprendrez à utiliser la version optimiste des mots et émotions pour améliorer une situation proposée collectivement et procéderez à l'analyse thérapeutique des ressentis individuels et collectifs des participants.

A l'issue de ces 6h CHRONO à la construction et au développement de votre arbre de personnalité, vous serez prêt(e) à poursuivre votre chemin de vie avec optimisme et détermination.

**PUBLIC CONCERNE :** Tous publics : entreprises, associations, particuliers, professionnels, etc.

**PRE-REQUIS :** aucun

**LIEU DU STAGE :** BOURGES – 28 rue Louis DAQUIN

**DUREE DU STAGE :** 6 H : Horaires : 10h - 12h30 / 13h30 – 17h

**TARIFS** (*selon adhésion à l'association « Vivre en Douceur – 25€ - saison 2023-2024 – tarif privilégié sur présentation de la carte d'adhérent*)

Adhérent VED : 75€

Non adhérent : 120€

*Ce tarif comprend*

- 6H de formation
- Les pauses café / thé gourmands

*Ce tarif ne comprend pas le déjeuner proposé, collectif. Chaque participant peut apporter son panier-repas – Frigo et micro-onde à disposition pour réchauffer les plats.*

**Sur inscription uniquement ! Les places étant limitées à 10 personnes votre réponse est attendue au plus tard le 29 septembre.**

+ d'infos : [vivreendouceur@gmail.com](mailto:vivreendouceur@gmail.com)

Tel : 06 83 28 98 36

Association Vivre En Douceur – VED – 28 rue Louis DAQUIN – BOURGES 18000  
W181003009

# Contrat de Formation

Samedi 14 Octobre 2023 – 10h / 17h

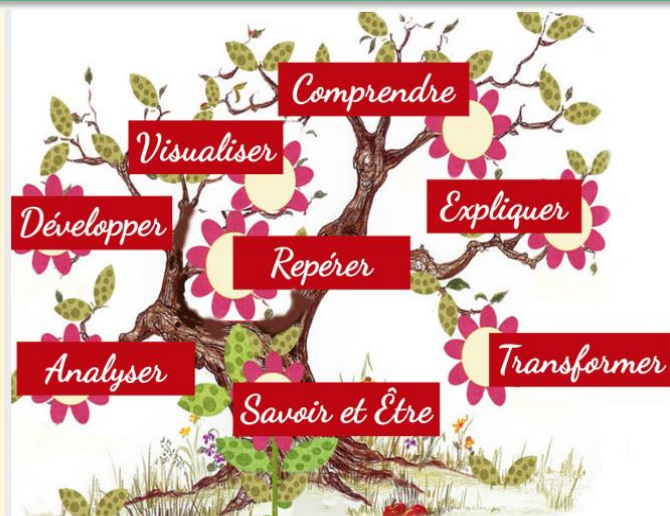
28 rue Louis DAQUIN à BOURGES



## 6H CHRONO

« Quel arbre Êtes-vous ? »

Découvrez votre  
personnalité profonde »



**Contrat de formation à retourner complété, signé et accompagné de votre règlement  
Au plus tard le 29 septembre 2023.**

**Entre les soussignés,**

L'association Vivre En Douceur – VED - 28 rue Louis DAQUIN à BOURGES 18000

**Et le co-contractant** (entreprise, association, particulier, etc)

Nom et prénom .....

Tél mobile..... E-Mail.....

Adresse.....

Profession.....

**Tarif : selon adhésion à l'association « Vivre en Douceur – 25€ - saison 2023-2024 – tarif privilégié sur présentation de la carte d'adhérent). Entourer le montant correspondant**

- ☐ Adhérent VED : 75€
- ☐ Non adhérent : 120€

Le tarif comprend :

- Durée de la formation : 6H – Horaires : 10h -12h30 / 13h30 – 17h
- Les pauses café / thé gourmands

*Ce tarif ne comprend pas le déjeuner proposé collectif. Chaque participant peut apporter son panier-repas – Frigo et micro-onde à disposition pour réchauffer les plats.*

### **Conditions d'inscription**

Seul le versement du montant total de la formation valide l'inscription.

**Moyen de paiement :** *merci de cocher la case correspondante à votre choix.*

**Je suis adhérent(e) à l'association Vivre En Douceur je règle la somme de 75 €,**

- Par chèque bancaire à l'ordre de « Vivre en douceur » - 28 rue Louis DAQUIN à BOURGES
- En espèces
- Par virement bancaire sur le compte :  
Assoc.Vivre en Douceur  
FR76 1480 6180 0070 0888 4188 775  
BIC : AGRIFRPP848

**Je ne suis pas adhérent(e) à l'association Vivre En Douceur je règle la somme de 120€,**

- Par chèque bancaire à l'ordre de « Vivre en douceur » - 28 rue Louis DAQUIN à BOURGES
- En espèces
- Par virement bancaire sur le compte :  
Assoc.Vivre en Douceur  
FR76 1480 6180 0070 0888 4188 775  
BIC : AGRIFRPP848

En fin de formation me seront remis un certificat de formation et une facture acquittée en totalité à mon nom.

*Le montant total versé sera intégralement remboursé en cas d'annulation de la formation par l'association Vivre En Douceur pour défaut de participants (minimum 6) ou autre raison exceptionnelle.*

*En cas de désistement du participant sans justificatif médical et au plus tard le 30 septembre 2023, le contrat sera résilié et le montant total conservé par l'association.*

Fait à ..... Le .....

Mention « lu et approuvé »

Signature

**Contact :** email : [vivreendouceur@gmail.com](mailto:vivreendouceur@gmail.com)

Tél. mobile : 06 83 28 98 36

**Association Vivre En Douceur – Loi 1901- W181003009**

Adresse : 28 rue Louis DAQUIN – 18000 - BOURGES